



MANOIR ST-JÉRÔME
résidence pour retraités



Au **Manoir Saint-Jérôme**,
nous vous promettons
un monde d'attentions chaque jour...

Message de bienvenue

En tant que directeur général du Manoir Saint-Jérôme, mon rôle consiste à m'assurer que notre équipe tout entière soit toujours présente pour nos résidents. Veiller à votre confort et à votre sécurité constitue pour chacun d'entre nous la priorité.

Que vous soyez actif et autonome ou à la recherche de services d'aide à la vie autonome, vous constaterez que nous respectons les normes de qualité les plus élevées dans tout ce que nous faisons, de nos programmes et activités à chacun des nombreux aménagements disponibles. Notre objectif consiste surtout à faire tout ce qui est en notre pouvoir pour que vous vous sentiez chez vous. Nous veillons à votre confort. Nous aimerions avoir vos suggestions sur la façon dont nous pouvons vous faire sentir encore plus chez vous. Ma porte est toujours ouverte et vos commentaires sont les bienvenus en tout temps.

Afin que vous puissiez apprécier à quel point le Manoir Saint-Jérôme est un endroit qui vous convient, je vous invite à vous joindre à nous pour le thé, pour le lunch ou pour un séjour d'essai. Il me tarde de vous rencontrer et, au nom de notre équipe, je vous remercie de l'intérêt que vous portez à notre résidence.

La direction générale



Ce qui vous importe le plus, le Manoir Saint-Jérôme, vous l'offre...

Une atmosphère chaleureuse, sécuritaire et invitante

Dans le hall ou dans les autres aires communes, les activités ne manquent pas au Manoir Saint-Jérôme, et pourtant, l'atmosphère y est toujours relaxante et confortable. Elle est vivante ou paisible, selon ce que vous souhaitez.

Le personnel est là pour vous

C'est vrai : notre personnel fait véritablement la différence. Nous sommes reconnus pour notre équipe amicale et dévouée, qu'il s'agisse des fournisseurs de services, des dispensateurs de soins ou des professionnels en gestion immobilière. Chacun de nous est là pour vous. Soyez assuré que vous vivrez toujours dans un monde d'attentions.

Les installations sont sécuritaires, modernes et agréablement aménagées

Pour garantir votre sécurité et votre bien-être, le Manoir Saint-Jérôme est équipé de systèmes d'appel d'urgence et d'alarme. Pour assurer votre confort et votre bonheur, nous veillons à satisfaire vos besoins et intérêts personnels les plus importants, non seulement à l'intérieur de votre appartement, mais partout dans l'immeuble, en matière de repas, de santé et de bien-être, d'activités sociales, de loisirs et bien plus encore. Tout est mis en œuvre pour vous permettre de jouir pleinement de la vie.



... et le quartier est ravissant

Le Manoir Saint-Jérôme offre le rythme détendu d'une bourgade paisible, allié à un accès facile à Montréal. Vous pourrez également profiter des nombreux lacs, centres de villégiature et villages situés dans les Laurentides. La plupart des services médicaux, commerciaux et autres se trouvent près de la résidence. Vous pouvez toujours profiter du grand air et des espaces verts depuis votre balcon privé, sur nos terrains et dans notre quartier résidentiel.

Vous êtes près de tout, entre autres :

- Du centre commercial Le Carrefour du Nord
- De l'église Sainte-Paule
- D'un supermarché
- De la piste cyclable Le P'tit Train du Nord, qui passe tout juste à l'arrière de la résidence



« En tant que directrice générale dans cette industrie, on peut faire une différence importante dans la vie des gens. En tout temps, nous nous efforçons de prodiguer des services d'une qualité exceptionnelle afin que chaque jour soit pour nos résidents une expérience agréable. »

Se savoir en **sécurité**

Conçu pour les personnes autonomes et semi-autonomes, le Manoir Saint-Jérôme vous offre une multitude de choix. Nous prenons soin de tous vos besoins en matière de santé et de sécurité, ainsi que de toutes les corvées quotidiennes afin que vous puissiez profiter au maximum de votre liberté. Que vous ayez envie de participer à la vie de quartier ou de demeurer à la résidence, notre personnel peut veiller à ce que vous ayez toujours un éventail de choix d'activités. Vous pouvez demeurer aussi actif ou décontracté que vous le souhaitez. Le choix vous appartient toujours. Et si vous avez besoin de nous, nous sommes toujours à votre disposition.

Rehaussez votre style de vie grâce à l'ensemble de nos aménagements et de nos caractéristiques spéciales, toutes offertes sur place, dans le confort de votre résidence :

- Studio, 2½, 3½ et 4½
- Balcon privé
- Piscine intérieure et spa
- Stationnements intérieur et extérieur
- Salle d'exercices
- Salle de billard
- Salle de cinéma
- Bibliothèque
- Salon de coiffure et d'esthétique
- Dépanneur
- Pharmacie
- Service de massothérapie
- Service d'entretien ménager
- Surveillance par caméra
- Système d'appel d'urgence
- Accessible en fauteuil roulant





« Plusieurs de nos résidentes cuisinent depuis toujours pour leur famille. Cette clientèle est très exigeante parce qu'elle connaît bien la nourriture. Pour un directeur des services alimentaires, il s'agit là d'une grande responsabilité, que j'accepte d'assumer avec plaisir. »

Savourer les **plaisirs de la table**

Vous pouvez compter sur notre équipe des services alimentaires pour vous concocter des repas délicieux et nutritifs, servis chaque jour sous forme de plats classiques, « comme ceux que préparait maman ». Nous planifions nos menus conformément au Guide alimentaire canadien et nous respectons en tout temps les normes de qualité et de salubrité les plus élevées. Nous mettons tout autant d'effort à faire de chaque repas une expérience agréable au moyen d'assiettes colorées et attrayantes qui stimulent les papilles. Bon appétit !

Pour votre plaisir quotidien, une nourriture excellente et des caractéristiques spéciales dont :

- Service aux tables en salle à manger
- Menus variés
- Menus thématiques
- Menus personnalisés (diètes et allergies)
- Chefs certifiés
- Aliments cuits sur place
- Choix de repas santé
- Collations avec fruits frais
- Produits sans OGM
- Cuisines inspectées par le MAPAQ





« En tant que résident, vous avez l'impression d'avoir à votre portée tout un réseau de santé. Si vous en avez besoin, nous vous l'offrons. »

Bénéficiaire de **soins personnalisés**

Que vous soyez actif et autonome ou à la recherche de services d'aide à la vie autonome, le Manoir Saint-Jérôme vous offre tous les services et commodités sur place, des programmes de mise en forme et d'exercice en passant par un éventail complet de services de soins, selon un système à la carte souple. Vous avez ainsi la tranquillité d'esprit en sachant que lorsque vos besoins changent en matière de santé, nous sommes là pour vous 24 heures sur 24, tous les jours de l'année.

Des services professionnels de soins et d'assistance sont disponibles en tout temps, notamment :

- Personnel médical sur place 24/7
- Visites médicales
- Gestion des médicaments
- Soins d'assistance
- Aide à l'hygiène
- Aide à l'habillement
- Suivi de glycémie
- Convalescence et court séjour







« Pour les retraités qui désirent mener une vie active et s'adonner à toutes sortes d'activités, c'est l'endroit tout désigné. Il se passe toujours quelque chose – et c'est amusant. Ici, on profite pleinement de la vie. »

Profiter de la **vie**

Notre coordonnateur des activités, en collaboration avec des membres du personnel et de plusieurs résidents, s'efforce de créer un programme d'activités diversifié et bien équilibré. Nos programmes, qui sont entièrement supervisés par notre personnel compétent, sont conçus pour stimuler l'interaction sociale et pour favoriser votre bien-être physique, spirituel et émotionnel. En plus des activités offertes sur place, nous offrons, entre autres, diverses sorties de magasinage de courte durée ou d'excursions d'une journée.

Nous offrons un programme d'activités qui permet de tirer le maximum de chaque journée, dont :

- Bingo
- Messe et chapelet
- Tai' Chi
- Aquaforme
- Conditionnement physique adapté
- Chorale
- Jeux de cartes
- Scrabble
- Jeu de poches
- Cours de danse



Au Manoir Saint-Jérôme, nous vous promettons un monde d'attentions chaque jour...

Outre son personnel, ses installations et ses services hors pair, le Manoir Saint-Jérôme offre également les avantages que lui confère son affiliation aux Résidences Allegro, l'un des plus importants réseaux de résidences privés pour retraités autonomes et semi-autonomes au pays. Allegro applique un éventail complet de politiques et de pratiques de travail afin de garantir votre sécurité, votre confort et votre tranquillité d'esprit.

Quelques points saillants :

Service à la clientèle à l'échelle nationale

Allegro est le seul réseau de résidences pour retraités au pays qui offre un service à la clientèle à l'échelle nationale. Si vous avez une question à poser ou un commentaire à formuler au sujet de votre milieu de vie, vous pouvez composer notre numéro national sans frais pour obtenir une assistance immédiate. Composez le 1 866 418.9992 en semaine de 8h30 à 16h30 HNE.

Technologies de sûreté et de sécurité

Afin de garantir votre sécurité et votre tranquillité d'esprit, chacun de nos établissements est doté de systèmes de détection du feu et du monoxyde de carbone, de systèmes d'alarme, d'un système de sonnettes d'appel en fonction 24 heures sur 24 et d'un accès contrôlé à la résidence. De plus, tous les employés ont reçu une formation à l'égard du plan d'urgence et des procédures de sécurité d'Allegro.

Normes relatives à la qualité, à la salubrité et à la valeur nutritive des aliments

Dans le but de satisfaire et de dépasser vos attentes, Allegro s'est doté d'un rigoureux système de vérification interne qui respecte la réglementation en matière de salubrité des aliments. Les programmes de nos services alimentaires sont conçus conformément au Guide alimentaire canadien et aux normes d'autres organismes. Nous nous approvisionnons exclusivement auprès de fournisseurs bien établis et de bonne réputation.

Normes en milieu de travail

Tous les employés répondent aux exigences des programmes de formation nationaux d'Allegro en matière de service à la clientèle personnalisé.

Agrément des associations de l'industrie

Allegro est membre du RQRA (Regroupement québécois des résidences pour aînés), de l'ORCA (Ontario Retirement Communities Association) et de la BCSLA (British Columbia Senior Living Association).

Pour profiter pleinement de votre retraite,
choisissez **le Manoir Saint-Jérôme.**



333A, rue des Pins
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 0A3
450.432.9432